



# PURÉE DE CHICORÉE ET SAUCISSE À L'AIL

Avec du fromage aux fines herbes et des tomates cerises



## SYNERA TINTO

À la fois plein et doux, ce vin catalan est un assemblage de tempranillo et de cabernet sauvignon. Il révèle des arômes de fruits rouges et noirs et de subtiles notes fumées et vanillées dues à son bref vieillissement en fûts de chêne.



Pommes de terre



Oignon rouge



Saucisse de porc au persil et à l'ail ✨



Chicorée ✨



Dés de fromage aux herbes ✨



Tomates cerises rouges ✨

Total : 25-30 min. Sans gluten

Facile

À manger dans les 5 jours

Cette purée de chicorée est un classique, mais vous lui apportez ici une touche d'originalité et de sucré en cuisant les oignons dans du vinaigre balsamique. Le tout est accompagné d'une saucisse au persil et à l'ail de Brandt & Levie. Ces charcutiers collaborent avec des éleveurs qui prennent soin de leurs porcs, et ça se sent dans l'assiette !

# BIEN COMMENCER

## USTENSILES

Casserole avec couvercle, poêle avec couvercle, wok ou sauteuse et presse-purée.

Recette de **purée de chicorée et saucisse à l'ail** : c'est parti !



### 1 CUIRE LES POMMES DE TERRE

Pour les pommes de terre, portez une grande quantité d'eau à ébullition dans la casserole. Lavez ou épluchez les **potatoes de terre**, découpez-les en gros morceaux et faites-les cuire 15 minutes à couvert. Ensuite, égouttez en conservant un peu d'eau de cuisson et réservez sans couvercle.



### 2 DÉCOUPER

Pendant ce temps, taillez l'**oignon rouge** en fines rondelles. Coupez les **tomates cerises** en deux.



### 3 CUIRE LA SAUCISSE

Faites chauffer la moitié du beurre dans la poêle et faites dorer la **saucisse** sur tous les côtés 3 à 4 minutes à feu moyen-vif. Ajoutez l'**oignon rouge** et le vinaigre balsamique, puis remuez 1 minute. Ensuite, baissez le feu, couvrez et poursuivez la cuisson 10 minutes ★.



### 4 CUIRE LA CHICORÉE

Pendant ce temps, faites chauffer le reste de beurre dans le wok ou la sauteuse et faites cuire la majeure partie de la **chicorée** 5 minutes à feu moyen-vif.



### 5 PRÉPARER LA PURÉE

Écrasez les **potatoes de terre** au presse-purée pour en faire une purée épaisse. Pour plus d'onctuosité, ajoutez éventuellement un filet de lait ou d'eau de cuisson. Incorporez la **chicorée** (crue et cuite) et les **tomates cerises** à la purée, ajoutez la moutarde, puis salez et poivrez.



### 6 SERVIR

Servez la **purée** sur les assiettes, puis garnissez avec l'**oignon rouge** et les **dés de fromage aux fines herbes**. Accompagnez le tout de la **saucisse de porc**.

★ **CONSEIL** : Dans la poêle où vous avez cuit l'oignon et la saucisse, déglacez les sucs avec un filet d'eau ou de jus de cuisson et arrosez-en la purée. Ajoutez éventuellement un petit morceau de beurre, puis salez et poivrez selon votre goût.

# 1 À 6 PERSONNES

## INGRÉDIENTS

|   | 1P            | 2P  | 3P  | 4P   | 5P   | 6P   |
|---|---------------|-----|-----|------|------|------|
| Pommes de terre (g)                             | 300           | 600 | 900 | 1200 | 1500 | 1800 |
| Oignon rouge (pc)                               | ½             | 1   | 1½  | 2    | 2½   | 3    |
| Tomates cerises rouges (g) *                    | 60            | 125 | 180 | 250  | 350  | 400  |
| Saucisse de porc au persil et à l'ail (100 g) * | 1             | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    |
| Chicorée (g) 23 *                               | 150           | 300 | 450 | 600  | 750  | 900  |
| Dés de fromage aux herbes (g) 7 *               | 25            | 50  | 75  | 100  | 125  | 150  |
| Beurre* (cs)                                    | 1             | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    |
| Vinaigre balsamique noir* (cs)                  | 1             | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    |
| Lait*   | Un filet      |     |     |      |      |      |
| Moutarde* (cc)                                  | 1             | 2   | 3   | 4    | 5    | 6    |
| Poivre et sel*                                  | Selon le goût |     |     |      |      |      |

\*À ajouter vous-même | \* Conserver au réfrigérateur

| VALEURS NUTRITIONNELLES | PAR PORTION | POUR 100 G |
|-------------------------|-------------|------------|
| Énergie (kJ/kcal)       | 3234 / 773  | 440 / 105  |
| Lipides total (g)       | 39          | 5          |
| Dont saturés (g)        | 20,0        | 2,7        |
| Glucides (g)            | 67          | 9          |
| Dont sucres (g)         | 9,3         | 1,3        |
| Fibres (g)              | 10          | 1          |
| Protéines (g)           | 33          | 4          |
| Sel (g)                 | 2,4         | 0,3        |

### ALLERGÈNES

7) Lait/lactose

Peut contenir des traces de : 23) Céleri

Nous aimerions beaucoup savoir ce que vous pensez de HelloFresh. N'hésitez pas à nous appeler, à nous écrire ou à nous contacter via les réseaux sociaux.



www.hellofresh.nl  
www.hellofresh.be  
SEMAINE 11 | 2018