



# Pittige risotto met ontbijtspek en prei

Met rucola en citroen



## ESPIGA TINTO

Deze wijn uit de Portugese regio Alenquer is gemaakt van typisch inheemse druivenrassen. Het is een volle, dieprode wijn met soepele tannines en aangename tonen van specerijen door gedeeltelijke rijping op eikenhout.



Knoflookteen



Risottorijst



Geraspte pecorino \*



Prei \*



Rode peper \*



Ontbijtspek \*



Citroen



Rucola \*



Totaal: **35-40** min.



Glutenvrij



Gemakkelijk



Eet binnen **5** dagen

Het maken van een risotto is een rustgevende bezigheid na een drukke dag. Met de pit van de rode peper en de frisse noot van citroen, is deze risotto een ware smaaksensatie. Pecorino en krokant gebakken ontbijtspek zorgen naast de bouillon voor genoeg zout, dat hoeft je verder niet meer toe te voegen.

# BEGIN — GOED

## BENODIGDHEDEN

Pan, bakplaat met bakpapier en hapjespan.

Laten we beginnen met het koken van de **pittige risotto met ontbijtspek en prei**.



## 1 VOORBEREIDEN

Verwarm de oven op 180 graden en bereid de bouillon voor de risotto. Snijd de **knoflook** in zeer dunne plakjes. Wanneer je dit lastig vindt kun je de **knoflook** ook fijn snijden.



## 2 RISOTTO STARTEN

Verhit de roomboter in een pan en fruit de **knoflook** 1 – 2 minuten op middelmatig vuur. Voeg de **risottorijst** toe en bak al roerend 1 minuut ★. Voeg 1/3 van de bouillon toe en laat de **rijstkorrels** de bouillon langzaam opnemen. Roer regelmatig door.



## 3 RISOTTO AFMAKEN

Voeg zodra de bouillon door de **risottokorrels** is opgenomen weer 1/3 van de bouillon toe en herhaal dit met de rest van de bouillon. De **risotto** is gaar zodra de korrel van buiten zacht is en nog een lichte bite heeft vanbinnen. Dit duurt ongeveer 20 – 25 minuten. Voeg eventueel extra water toe om de korrel nog verder te garen. Meng de **gerasppte pecorino** door de **risotto**.



## 4 SNIJDEN EN BAKKEN

Halveer ondertussen de **prei** in de lengte en snijd in dunne halve ringen. Verwijder de zaadlijsten van de **rode peper** en snijd de **rode peper** fijn. Haal de plakjes **ontbijtspek** los en leg ze op een bakplaat met bakpapier. Bak het **ontbijtspek** in 8 – 10 minuten krokant in de oven ★★. Snijd ondertussen de **citroen** in parten.



## 5 BAKKEN EN MENGEN

Verhit de zonnebloemolie in een hapjespan en roerbak de **prei** en de **rode peper** 6 – 8 minuten op middelhoog vuur. De **prei** mag nog bite hebben. Meng samen met de helft van de **rucola** door de **risotto**. Breng eventueel op smaak met peper en zout. Let op: de bouillon en het ontbijtspek zijn al vrij zout.

★★TIP: Elke oven is anders. Controleer daarom regelmatig of de plakjes ontbijtspek niet verbranden.



## 6 SERVEREN

Verdeel de overige **rucola** over de borden. Schep de **risotto** erop en verkruiemel het **ontbijtspek** erover. Garneer met een partje **citroen**.

★TIP: Klassiek wordt risotto deels met witte wijn gemaakt. Heb je nog witte wijn in huis? Schenk dan tijdens stap 2, nog voordat je de bouillon toevoegt, een scheutje wijn bij de risottorijst.

# 1-6 PERSONEN — INGREDIËNTEN

	1P	2P	3P	4P	5P	6P
Knoflookteen (st)	1/2	1	1 1/2	2	2 1/2	3
Risottorijst (g)	75	150	225	300	375	450
Geraspte pecorino (g) 7) ★	25	50	75	100	125	150
Prei (g) ★	150	300	450	600	750	900
Rode peper (st) ★	1/2	1	1 1/2	2	2 1/2	3
Ontbijtspek (g) ★	25	50	75	100	125	150
Citroen (st)	1/4	1/2	3/4	1	1 1/4	1 1/2
Rucola (g) 23) ★	30	60	90	120	150	180
Groentebouillon* (ml)	200	400	600	800	1000	1200
Roomboter* (el)	1	2	3	4	5	6
Zonnebloemolie* (el)	1/2	1	1 1/2	2	2 1/2	3
Peper & zout*	naar smaak					

\*Zelf toevoegen | ★ in de koelkast bewaren

VOEDINGSWAARDEN	PER PORTIE	PER 100 g
Energie (kJ/kcal)	2883 / 689	534 / 128
Vet totaal (g)	37	7
Waarvan verzadigd (g)	18,4	3,4
Koolhydraten (g)	66	12
Waarvan suikers (g)	6,0	1,1
Vezels (g)	6	1
Eiwit (g)	20	4
Zout (g)	4,3	0,8

## ALLERGENEN

7) Melk/lactose

Kan sporen bevatten van: 23) Selderij

Wij horen graag wat jij van HelloFresh vindt. Bel of mail ons gerust of neem contact op via onze social-mediakanalen.

   #HelloFresh

 Een culinaire vraag tijdens het koken? Stuur tussen 16:00 - 21:00 uur een gratis WhatsApp-bericht naar +31 (0) 6 2727 3232 (NL) of +32 0486 70 35 29 (BE).

www.hellofresh.nl

www.hellofresh.be

WEEK 08 | 2018

